

Notfallbox 200: Essen-Trinken

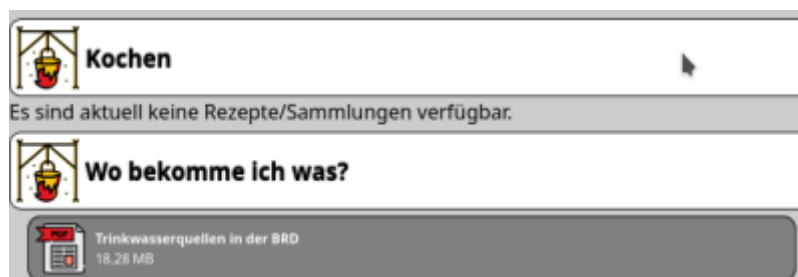
Navigation

[← Inhaltsverzeichnis →](#)

Sehr viele Menschen der modernen Zeit können nicht mehr kochen. Daher stellen wir hier einfache Kochrezepte (oder Sammlungen solcher) zur Verfügung. Auch sind natürlich Rezepte enthalten, welche mit den einfachsten Zutaten dennoch für eine ausreichende Ernährung sorgen können.

Im Zweiten Abschnitt haben wir Bezugsquellen für Lebensmittel aufgelistet. Und tatsächlich haben wir auch ein einfaches-Kochbuch (Rezeptsammlung) für Android als APP auffinden können.

Einfach den Button anklicken, die gewünschte Information oder die gewünschte Android-App anklicken und auf das lokale Gerät herunterladen. Mahlzeit!



Navigation

[← Inhaltsverzeichnis →](#)

From:

<https://notfallbox.info/> - **Die NOTFALLBOX - Notfall-Wissen offline!**

Permanent link:

<https://notfallbox.info/doku.php?id=nfb:200:benutzer:funktionen:essentrinken>

Last update: **2026/10/29 11:11**

